



ERNÄHRUNGSBERATUNG RHEINLAND-PFALZ

Die Ernährungsberatung an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) ist eine Einrichtung des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz in enger Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten.

Gemeinsam mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz informieren wir über Grundlagen und praktische Umsetzung einer ausgewogenen, bedarfsgerechten Ernährung.

Unsere Fachkräfte vermitteln Ernährungswissen so, dass es für jeden im Alltag unkompliziert umsetzbar ist.

Besonderen Wert legen wir auf die Verwendung regionaler Produkte. Denn wer beim Einkauf bewusst auf Qualität, Regionalität und Saisonalität achtet, leistet einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Ernährung.

KONTAKT

DLR Westerwald-Osteifel
Bahnhofstr. 32
56410 Montabaur
Tel.: 02602 / 9228-0

DLR Eifel
Westpark 11
54634 Bitburg
Tel.: 06561 / 9480-0

DLR Rheinpfalz
Breitenweg 71
67435 Neustadt
Tel.: 06321 / 671-0

DLR Mosel
Görresstr. 10
54470 Berncastel-Kues
Tel.: 06531 / 956-0

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück
Rüdesheimer Str. 60-68
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 / 820-0

DLR Westpfalz (Kaiserslautern)
Neumühle 8
67728 Münchweiler/Alsenz
Tel.: 06302 / 9216-0

Internet: www.ernaehrungsberatung.rlp.de
E-mail: ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de

ESSEN UND TRINKEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Seminarreihe



GESUND AUFWACHSEN

Viele Kinder verbringen eine immer längere Zeit in Tageseinrichtungen. Die Kita übernimmt vermehrt traditionell familiäre Aufgaben, wozu auch Essen und Trinken gehören. Ein leckeres und gleichzeitig vollwertiges Essen macht Kinder froh und schafft die Grundlage für eine gesunde geistige und körperliche Entwicklung.

Gesundheitsfördernde Ernährung soll nicht nur auf dem Speiseplan stehen, sondern auch in der Gemeinschaft gelebt werden. Sie kann in vielen Bereichen des pädagogischen Alltags der Kita präsent sein. Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein ernährungsbewusstes Leben werden im Lernort Kita erworben.

In einer **6-teiligen Seminarreihe** bieten die Fachkräfte der Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz praxisorientiertes Fachwissen zur Ernährung und Verpflegung in Kindertagesstätten an.

Eingeladen sind:

- Verantwortliche für die Verpflegung
- Hauswirtschaftskräfte und externe Essensanbieter
- Erzieher/innen

SEMINARINHALTE

Baustein 1:

Lebensmittel bedarfsgerecht auswählen

Vollwertige Kinderernährung, Empfehlungen für Unter-3-Jährige, vegetarische Ernährung, DGE-Qualitätsstandard, Checklisten

Baustein 2:

Speisen kompetent planen

Speisenplanung, Nährwertberechnung, Bio- und regionale Produkte, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Speisenplankennzeichnung

Baustein 3:

Verpflegungssysteme gut gestalten

Bewirtschaftungs- und Verpflegungssysteme, Arbeitsabläufe, Lebensmittelverschwendung

Baustein 4:

Hygienevorschriften verantwortungsvoll anwenden

Fachkundes Schulung nach § 4 LMHV (orientiert an DIN 10514), Wiederholungsbelehrung Infektionsschutzgesetz

Baustein 5:

Frühstück und Zwischenverpflegung mit Konzept umsetzen

Lebensmittelauswahl, Planung u. Organisation, Ernährungspartnerschaft mit Eltern

Baustein 6:

Gesundheitsbewusstes Essen professionell fördern

Esskultur und Geschmacksbildung, Einflussfaktoren auf das Essverhalten, Ernährungsbildung, Mahlzeit als Lernort, Elternarbeit

ORGANISATORISCHES

Die Bausteine werden an verschiedenen Standorten in Rheinland-Pfalz durchgeführt. Sie können insgesamt oder einzeln gebucht werden.

Über jeden Seminarteil gibt es eine Teilnahmebescheinigung, bei Besuch aller Bausteine incl. Abschlusstest ein Zertifikat.

Aktuelle Termine:

www.ernaehrungsberatung.rlp.de
www.kitaverpflegung.rlp.de

Auskunft und Anmeldung:
bei den Dienstleistungszentren
Ländlicher Raum

Kosten:

je Baustein 20,00 €

