Die Coaching-Initiative „Kita isst besser“

Ausgewogene Ernährung, viel Bewegung und Entspannung sind für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen besonders wichtig. Um einen gesunden Lebensstil von Beginn an zu fördern, hat Rheinland-Pfalz die Landesinitiative „Rheinland-Pfalz isst besser“ ins Leben gerufen. Ein Baustein davon ist die Coaching-Initiative „Kita isst besser“.

Das Ziel der Coaching-Initiative „Kita isst besser“

Als Grundlage zur Vorbeugung von Übergewicht und ernährungsmitbedingten Erkrankungen sollen mit der Initiative feste Strukturen zur Bildung eines nachhaltig gesundheitsfördernden Ernährungs- und Lebensstils im Bildungs- und Erziehungskonzept von Tageseinrichtungen für Kinder (Kitas) des Landes langfristig verankert und im Kita-Alltag dauerhaft etabliert werden.

Die Zielgruppe

Die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ richtet sich an Kitas in Rheinland-Pfalz (RLP), die die Gesundheitsprävention, besonders im Hinblick auf Ernährung, zu ihrem Schwerpunkt machen möchten.

Die Kita-Coaches

Um dieses Ziel zu erreichen, erhalten landesweit jährlich bis zu 20 Kitas ein intensives Coaching durch die Ernährungsberaterinnen des Fachzentrums Ernährung Rheinland-Pfalz (FZE RLP).

Die Kita-Coaches begleiten und unterstützen die Kita-Teams während des Coaching-Prozesses und stehen ihnen als neutrale Gesprächs- und Informationspartner zur Verfügung.

Der Coaching-Prozess

Mit dem Einstiegsgespräch beginnt der Coaching-Prozess. Es folgt ein Grundlagenseminar zum Thema „Essen und Trinken in der Kita“. Im Rahmen des Einstiegsworkshops wird der Referenzrahmenplan vorgestellt, in dem die fünf Handlungsfelder

- Verpflegungsangebot
- Essatmosphäre
- Ernährungsbildung
- Ernährungspartnerschaft
- Bewegung und Entspannung

definiert sind. Anhand dieses Referenzrahmenplans analysiert das gesamte Team die Ist-Situation in der Kita und definiert Handlungsziele, um eine nachhaltige Verbesserung bzw. Optimierung herbeizuführen.

Während des Coaching-Prozesses entwickelt jede gecoachte Kita individuelle Maßnahmenpakete in den fünf Handlungsfeldern und findet eigenverantwortlich Wege, die zur Umsetzung der Maßnahmen und somit zur Zielerreichung führen.

Nach Abschluss des Coaching-Prozesses werden die Handlungsziele in den Organisationsstrukturen der Kita verstetigt und im Kita-Alltag umgesetzt. Die Coaching-Kitas stehen als konsultierende Kitas für andere Kitas in Rheinland-Pfalz zur Verfügung.

Die Dokumentation des Coaching-Prozesses

Die ausgewählten Kitas erhalten eine Ernennungsbescheinigung und einen Dokumentationsordner, der dem Kita-Team als umfassendes Nachschlagewerk und somit als unverzichtbares Hilfsmittel dient. Er beinhaltet alle wichtigen Informationen und Formblätter zum Coaching-Prozess und zur finanziellen Förderung. Grundsätzlich werden darin der gesamte Schriftverkehr, alle Dokumente und Protokolle, die ausgearbeiteten Maßnahmenpläne etc. abgeheftet.

Die Kitas dokumentieren ihre Erfahrungen und geben diese in Form von Berichten auf der Homepage der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz sowie bei regionalen und überregionalen Arbeits- und Fachtagungen weiter.

Der Weg zur Coaching-Kita

Die jährliche Ausschreibungsrunde beginnt in der letzten Juliwoche. Die Kitas in Rheinland-Pfalz werden durch ihre Fachberatung und die örtliche Presse über die Ausschreibung informiert. Weitere Informationen sowie die Bewerbungsunterlagen stehen als Download auf der Homepage des Ministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität (MKUEM) unter **www.rheinland-pfalz-isst-besser.de/kita-isst-besser** zur Verfügung. Die Bewerbungsfrist endet jeweils am Freitag in der zweiten Septemberwoche.

Finanzielle Unterstützung

Im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel wird die Initiative mit bis zu 5.000 Euro pro Einrichtung während des einjährigen Coaching-Prozesses finanziell unterstützt. Diese Zuwendung wird als Anteilsfinanzierung gewährt.

Finanziell unterstützt werden grundsätzlich nur Maßnahmen, die einer dauerhaften Optimierung der Verpflegungssituation und der Essatmosphäre sowie der langfristigen Umsetzung von Ernährungs-bildungsmaßnahmen und einem nachhaltigen Dialog der Ernährungspartnerschaften dienen. Den Einrichtungen soll so ermöglicht werden, diese Maßnahmen dauerhaft im Kita-Alltag zu etablieren.

Anschaffungen, die auftragsgemäß durch den Träger zu finanzieren sind, werden nicht gefördert.

Ernährungskompetenz stärken

Die Kita als erster Bildungsort kann mit einer alltags-integrierten Ernährungsbildung das Ernährungs-verhalten und somit die Ernährungskompetenz der Kinder nachhaltig prägen. Der Bildungseffekt ist dann besonders erfolgsversprechend, wenn sich alle Akteure*innen ihrer Vorbildfunktion bewusst sind und gemeinsam an einem Strang ziehen. (*Katrin Eder, Ministerin für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität)*

Impressum

Herausgeber: Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität (MKUEM)

Fotos: Andrey Kuzmin, freshidea, Imageìn, Marla Sbytova, Oksana Kuzmina (alle stock.adobe.com)

© MKUEM Februar 2023

Kontakt

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz

Kaiser-Friedrich-Straße 1, 55116 Mainz
Edith Cleres-Thein, Tel.: 06131 / 16-4626
Email: edith.cleres-thein@mkuem.rlp.de oder ernaehrung@mkuem.rlp.de
https://mkuem.rlp.de/de/themen/ernaehrung/kita-isst-besser/

Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz am DLR Westerwald-Osteifel

Bahnhofstraße 32, 56410 Montabaur

- **Dienstsitz der Kita-Coaches**

DLR Westerwald-Osteifel

Bärbel Euler, Tel.: 02602 / 9228-1154
Kerstin Awan, Tel.: 02602 / 9228-1150

DLR Eifel

Westpark 11, 54634 Bitburg
Irmgard Lütticken, Tel.: 06561 / 9480-439
Marianne Schaper, Tel.: 06561 / 9480-442
Elisabeth Ewerz, Tel.: 06561 / 9480-441

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück

Rüdesheimer Straße 60-68, 55545 Bad Kreuznach
Petra Prieß, Tel.: 0671 / 820-485
Anne Böhmer, Tel.: 0671 / 820-472

DLR Westpfalz

Neumühle 8, 67728 Münchweiler/Alsenz
Annette Conrad, Tel.: 06302 / 9216-18

DLR Rheinpfalz

Breitenweg 71, 67435 Neustadt
Eveline Lazik, Tel.: 06321 / 671-396

- **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz**

Tel.: 02602 / 9228-1710
www.kitaverpflegung.rlp.de

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR KLIMASCHUTZ, UMWELT, ENERGIE UND MOBILITÄT

Die Coaching-Initiative „Kita isst besser“

zur Gesundheitsprävention im Bereich Ernährung für Kindertagesstätten in Rheinland-Pfalz

Kita ISST BESSER