



ERNÄHRUNGSBERATUNG RHEINLAND-PFALZ

Die Ernährungsberatung an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) als Teil des Fachzentrums Ernährung Rheinland-Pfalz (FZE RP) ist eine Einrichtung des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz in enger Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität.

Gemeinsam mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz informieren wir über Grundlagen und praktische Umsetzung einer ausgewogenen, bedarfsgerechten Verpflegung für Kinder und Jugendliche.

Unsere Fachkräfte vermitteln Ernährungswissen so, dass es für jeden im Alltag unkompliziert umsetzbar ist.

Besonderen Wert legen wir auf die Verwendung regionaler Produkte. Denn wer beim Einkauf bewusst auf Qualität, Regionalität und Saisonalität achtet, leistet einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Ernährung.

KONTAKT

DLR Westerwald-Osteifel
Bahnhofstr. 32
56410 Montabaur
Tel.: 02602/ 9228-1710

DLR Eifel
Westpark 11
54634 Bitburg
Tel.: 06561/ 9480-439

DLR Rheinpfalz
Breitenweg 71
67435 Neustadt
Tel.: 06321/ 671-369

DLR Mosel
Görresstr. 10
54470 Bernkastel-Kues
Tel.: 06531/ 956-427

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück
Rüdesheimer Str. 60-68
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/ 820-472

DLR Westpfalz (Kaiserslautern)
Neumühle 8
67728 Münchweiler/ Alsenz
Tel.: 06302/ 9216-18

Internet: www.fze.rlp.de
E-Mail: ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de

ESSEN UND TRINKEN IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Seminarreihe



© Fotolia

GESUND AUFWACHSEN

Viele Kinder verbringen eine immer längere Zeit in Tageseinrichtungen. Die Kita übernimmt vermehrt traditionell familiäre Aufgaben, wozu auch Essen und Trinken gehören. Ein leckeres und gleichzeitig vollwertiges Essen macht Kinder froh und schafft die Grundlage für eine gesunde geistige und körperliche Entwicklung.

Gesundheitsfördernde Ernährung soll nicht nur auf dem Speiseplan stehen, sondern auch in der Gemeinschaft gelebt werden. Sie kann in vielen Bereichen des pädagogischen Alltags der Kita präsent sein. Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein ernährungsbewusstes Leben werden im Bildungsort Kita erworben.

In einer **6-teiligen Seminarreihe** bieten die Fachkräfte der Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz praxisorientiertes Fachwissen zur Ernährung und Verpflegung in Kindertagesstätten an.

Eingeladen sind:

- Verantwortliche für die Verpflegung
- Hauswirtschaftskräfte und externe Essensanbieter
- Erzieher/innen

SEMINARINHALTE

Baustein 1:

Lebensmittel bedarfsgerecht auswählen

Vollwertige Kinderernährung, Empfehlungen für Unter-3-Jährige, vegetarische Ernährung, DGE-Qualitätsstandard, Checklisten

Baustein 2:

Speisen kompetent planen

Speiseplanung und Nährwerte, Nachhaltigkeit in der Kitaverpflegung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Speiseplankennzeichnung

Baustein 3:

Verpflegungssysteme gut gestalten

Verpflegungssysteme, Arbeitsabläufe, Lebensmittelverschwendung

Baustein 4:

Hygienevorschriften verantwortungsvoll anwenden

Fachkundes Schulung nach § 4 LMHV (orientiert an DIN 10514), Folgebelehrung nach § 43 Absatz 4 Infektionsschutzgesetz

Baustein 5:

Frühstück und Zwischenverpflegung mit Konzept umsetzen

Lebensmittelauswahl, Planung und Organisation, Umsetzung mit Partnern

Baustein 6:

Gesundheitsbewusstes Essen professionell fördern

Einflussfaktoren auf das Essverhalten, Partizipation, Ernährungsbildung, Mahlzeit als Bildungsort, Elternarbeit

ORGANISATORISCHES

Die Bausteine werden an verschiedenen Standorten in Rheinland-Pfalz durchgeführt. Sie können insgesamt oder einzeln gebucht werden.

Über jeden Seminarteil gibt es eine Teilnahmebescheinigung, bei Besuch aller Bausteine incl. Abschlusstest ein Zertifikat.

Aktuelle Termine:

www.fze.rlp.de

Auskunft und Anmeldung:
bei den Dienstleistungszentren
Ländlicher Raum

Kosten:

je Baustein 20,00 €



© Fotolia