

# Ablauf des Coaching-Prozesses

Das Ziel der Rheinland-Pfälzischen Coaching-Initiative „Kita isst besser“ ist die strukturelle Verankerung aller Aspekte eines gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils im Bildungs- und Erziehungskonzept der Tageseinrichtungen für Kinder (Kitas) in Rheinland-Pfalz.

Was: Auftakt- und Bilanzveranstaltung  
Wer: Kita-Leitung, Projektbeauftragte/r, 1-2 weitere Personen, evtl. Elternvertreter  
Wann: im November  
Dauer: 10:00 bis 15:30 Uhr; Ort wird mit der Einladung bekannt gegeben  
(9:00 bis 12:00 Uhr, falls die Veranstaltung digital stattfinden muss)

Ziel

Start

Dauer des Coaching-Prozesses ca. 18 Monate

Abschlussworkshop

Was: Rückblick über den Verlauf des Coaching-Prozesses sowie über Veränderungen in der Kita und den Nutzen durch die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ für die Kita  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache  
Dauer: 2-3 Stunden

Einstiegsgespräch

Was: Vor-Ort-Termin des Coaches in der Einrichtung; Erfassen aller wichtigen Informationen  
Wer: Kita-Leitung und/oder Projektbeauftragte/r  
Wann: nach Terminabsprache  
Dauer: ca. 4 Std, incl. Teilnahme an der Mittagsverpflegung

## Coaching-Prozess



Coachingtreffen

Was: Erarbeiten von Maßnahmenpläne, Umsetzung der Maßnahmen zum Erreichen der definierten Ziele  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: vorgesehen sind 4 Coaching-Treffen etwa alle 8 Wochen (je nach Bedarf sind bis zu 6 Coaching-Treffen möglich)  
Dauer: jeweils 2-3 Stunden

Grundlagen-seminar

Was: grundlegende Informationen über Essen und Trinken in der Kita und zum DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache, ab Januar des neuen Kalenderjahres  
Dauer: 1 ganzer Tag

Einstiegsworkshop

Was: Eigenverantwortliches entwickeln und definieren von Handlungszielen mit Hilfe des Referenzrahmenplans  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache  
Dauer: mind. 3 Stunden