

# Ablauf des Coaching-Prozesses

## Abschlussworkshop

Was: Rückblick über den Verlauf des Coaching-Prozesses sowie über Veränderungen in der Kita und den Nutzen durch die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ für die Kita  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache  
Wo: In der Kita  
Dauer: ca. 2-3 Stunden

## Coaching-Treffen

Was: Erarbeiten von Maßnahmenpläne, Umsetzung der Maßnahmen zum Erreichen der Ziele  
Wer: Kita-Team, inklusive HW-Kräfte  
Wann: nach Absprache; es sind 4 bis 6 Coaching-Treffen vorgesehen  
Wo: In der Kita  
Dauer: jeweils 2-3 Stunden (Team-Sitzungen)

## Videokonferenz

Was: Informationen zum Antragsverfahren und zur finanziellen Zuwendung  
Wer: alle Kita-Leitungen und/oder Trägervertreter der Coaching-Kitas, Vertreterin der Bewilligungsbehörde  
Wann: Ende April / Anfang Mai  
Dauer: ca. 1 Stunde

Dauer des  
**Coaching-Prozesses**  
ca. 12 bis 18 Monate

## Ziel der rheinland-pfälzischen Coaching-Initiative



... ist die strukturelle Verankerung aller Aspekte eines gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils im Bildungs- und Erziehungskonzept der Tageseinrichtungen für Kinder (Kitas) in Rheinland-Pfalz.

## Einstiegsworkshop

Was: Eigenverantwortliches entwickeln und definieren von Handlungszielen mit Hilfe des Referenzrahmenplans  
Wer: Kita-Team, inklusive HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache (siehe Grundlagenseminar)  
Wo: In der Kita  
Dauer: mind. 3-4 Stunden

## Auftakt- und Bilanzveranstaltung

Was: Benennen der Coaching-Kitas, Kennenlernen des Coaches, Informationen, Inputs  
Wer: Kita-Leitung und/oder 1-2 weitere Personen (z. B. Coaching-Beauftragte/r)  
Wann: jährlich im November  
Wo: Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum 55545 Bad Kreuznach  
Dauer: von 10:00 bis 15:00 Uhr

## Erstgespräch

Was: Erfassen aller wichtigen Informationen anhand eines Fragebogens, Besichtigung der Einrichtung  
Wer: Kita-Leitung und/oder Projektbeauftragte/r  
Wann: nach Terminabsprache  
Wo: in der Kita  
Dauer: ca. 4 Stunden, inklusive Teilnahme an der Mittagsverpflegung

## Grundlagenseminar

Was: grundlegende Informationen über Essen und Trinken in der Kita; DGE-Qualitätsstandard  
Wer: Kita-Team, inklusive HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache, zwischen Januar und April des neuen Kalenderjahres  
Wo: In der Kita  
Dauer: mind. 3-4 Stunden

**Beachte:** Grundlagenseminar und Einstiegsworkshop können entweder als **Ganztags-** oder **zwei Halbtagsveranstaltungen** durchgeführt werden.