

Ablauf des Coaching-Prozesses

Abschlussworkshop

Was: Rückblick über den Verlauf des Coaching-Prozesses sowie über Veränderungen in der Kita und den Nutzen durch die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ für die Kita
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte
Wann: nach Terminabsprache
Wo: In der Kita
Dauer: ca. 2-3 Stunden

Coaching-Treffen

Was: Erarbeiten von Maßnahmenpläne, Umsetzung der Maßnahmen zum Erreichen der Ziele
Wer: Kita-Team, inklusive HW-Kräfte
Wann: nach Absprache; es sind 4 bis 6 Coaching-Treffen vorgesehen
Wo: In der Kita
Dauer: jeweils 2-3 Stunden (Team-Sitzungen)

Videokonferenz

Was: Informationen zum Antragsverfahren und zur finanziellen Zuwendung
Wer: alle Kita-Leitungen und/oder Trägervertreter der Coaching-Kitas, Vertreterin der Bewilligungsbehörde
Wann: Ende April / Anfang Mai
Dauer: ca. 1 Stunde

Dauer des
Coaching-Prozesses
ca. 12 bis 18 Monate

Ziel der rheinland-pfälzischen Coaching-Initiative



**Kita
ISST BESSER**

... ist die strukturelle Verankerung aller Aspekte eines gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils im Bildungs- und Erziehungskonzept der Tageseinrichtungen für Kinder (Kitas) in Rheinland-Pfalz.

Einstiegsworkshop

Was: Eigenverantwortliches entwickeln und definieren von Handlungszielen mit Hilfe des Referenzrahmenplans
Wer: Kita-Team, inklusive HW-Kräfte
Wann: nach Terminabsprache (siehe Grundlagenseminar)
Wo: In der Kita
Dauer: mind. 3-4 Stunden

Auftakt- und Bilanzveranstaltung

Was: Benennen der Coaching-Kitas, Kennenlernen des Coaches, Informationen, Inputs
Wer: Kita-Leitung und/oder 1-2 weitere Personen (z. B. Coaching-Beauftragte/r)
Wann: jährlich im November
Wo: Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum
55545 Bad Kreuznach
Dauer: von 10:00 bis 15:00 Uhr

Erstgespräch

Was: Erfassen aller wichtigen Informationen anhand eines Fragebogens, Besichtigung der Einrichtung
Wer: Kita-Leitung und/oder Projektbeauftragte/r
Wann: nach Terminabsprache
Wo: in der Kita
Dauer: ca. 4 Stunden, inklusive Teilnahme an der Mittagsverpflegung

Grundlagenseminar

Was: grundlegende Informationen über Essen und Trinken in der Kita; DGE-Qualitätsstandard
Wer: Kita-Team, inklusive HW-Kräfte
Wann: nach Terminabsprache, zwischen Januar und April des neuen Kalenderjahres
Wo: In der Kita
Dauer: mind. 3-4 Stunden

Beachte: Grundlagenseminar und Einstiegsworkshop können entweder als **Ganztags-** oder **zwei Halbtagsveranstaltungen** durchgeführt werden.