

# Wichtige Informationen im Überblick

## Ziel

**Ziel der Rheinland-Pfälzischen Coaching-Initiative „Kita isst besser“** ist die strukturelle Verankerung aller Aspekte eines gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils im Bildungs- und Erziehungskonzept der Tageseinrichtungen für Kinder (Kitas) in Rheinland-Pfalz.

Dauer des  
Coaching-Prozesses  
ca. 12 bis 18 Monate

## Auftakt- und Bilanzveranstaltung

Was: Benennen der Coaching-Kitas, Kennenlernen des Coaches, Informationen, Inputs  
Wer: Kita-Leitung, 1-2 weitere Personen,  
Wann: jährlich im November  
Wo: Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum  
55545 Bad Kreuznach  
Dauer: von 10:00 bis 15:00 Uhr

## Ablauf des Coaching-Prozesses



## Abschlussworkshop

Was: Rückblick über den Verlauf des Coaching-Prozesses sowie über Veränderungen in der Kita und den Nutzen durch die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ für die Kita  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache  
Dauer: 2-3 Stunden

## Erstgespräch

Was: Erfassen aller wichtigen Informationen anhand eines Fragebogens, Besichtigung der Einrichtung  
Wer: Kita-Leitung und/oder Projektbeauftragte/r  
Wann: nach Terminabsprache  
Dauer: ca. 4 Std, incl. Teilnahme an der Mittagsverpflegung

## Coaching-Treffen

Was: Erarbeiten von Maßnahmenpläne, Umsetzung der Maßnahmen zum Erreichen der Ziele  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Absprache; es sind 4 bis 6 Coaching-Treffen vorgesehen  
Dauer: jeweils 2-3 Stunden (Team-Sitzungen)

## Einstiegsworkshop

Was: Eigenverantwortliches entwickeln und definieren von Handlungszielen mit Hilfe des Referenzrahmenplans  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache  
Dauer: mindestens 3 Stunden

## Grundlagenseminar

Was: grundlegende Informationen über Essen und Trinken in der Kita; DGE-Qualitätsstandard  
Wer: Kita-Team, incl. HW-Kräfte  
Wann: nach Terminabsprache, ab Januar des neuen Kalenderjahres  
Dauer: mind. 1/2 Tag

Das Erstgespräch sowie alle weiteren Coaching-Termine finden in der Regel in der Kita statt.