



# VIelfÄLTIGE ERNÄHRUNGSBILDUNG IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

als pädagogische Begleitmaßnahmen u. a. im Rahmen des EU-Schulprogramms



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
KLIMASCHUTZ, UMWELT,  
ENERGIE UND MOBILITÄT

## 5-STERNE-POWER-FRÜHSTÜCK

Das Thema Frühstück wird von unterschiedlichen Seiten beleuchtet und richtet sich an das gesamte Kita-Team sowie an die Kinder und deren Eltern. Ernährungsbezogene Bildungsarbeit für die Kleinsten kann sowohl im Kita-Alltag, als auch zu Hause mit Leben gefüllt werden.

In Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

<https://s.rlp.de/5-sterne-power-fruehstueck>

## TISCHAUFSTELLER „ERNÄHRUNGSBILDUNG LEICHT GEMACHT“

Kreative und praxistaugliche Anregungen, die aus einem Kita-Ideenwettbewerb hervorgingen – von Kitas für Kitas! 20 herausnehmbare Tafeln können für ein interaktives Arbeiten genutzt werden, sodass die Kinder die Zusammenhänge zwischen ihrer Ernährung, den Lebensmitteln, ihrer Gesundheit und Entwicklung erfahren.

<https://s.rlp.de/tischaufsteller>

## STECKBRIEFE FÜR OBST, GEMÜSE UND MILCH

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte und ihre Kinder werden für eine abwechslungsreiche Ernährung mit Obst, Gemüse und Milchprodukten sensibilisiert.

Die Herkunft, der ernährungsphysiologische Wert sowie die Zubereitungsmöglichkeiten dieser Lebensmittel stehen dabei im Fokus.

<https://s.rlp.de/kita-schulprogramm>

