

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz

Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

– Anregungen, Empfehlungen und Ideen –



Einleitung

Das EU-Schulprogramm kann nur dann wirksam sein, wenn es durch flankierende Maßnahmen zur Ernährungsbildung inner- und außerhalb des Schulunterrichts ergänzt wird. Die pädagogische Begleitung des EU-Schulprogramms in Rheinland-Pfalz soll dessen Wirksamkeit unterstützen und die gewünschten Effekte nachhaltig verankern.

Folgende Kategorien pädagogischer ernährungsbildender Begleitmaßnahmen können durchgeführt werden:

1. Gesundheitsförderliche und nachhaltige Ernährung als Querschnittsthema im Unterricht
2. Durchführung von Verkostungen / Kochkursen
3. Besuch außerschulischer Lernorte
4. Unterhaltung von Schulgärten
5. Teilnahme an Thementagen, Projektwochen bzw. sonstige Aktionen

Ebenso kann an die „[Richtlinie Verbraucherbildung an allgemeinbildenden Schulen in Rheinland-Pfalz](#)“ angeknüpft werden.

Lehrkräfte finden hier eine Zusammenstellung von geeigneten Materialien und Ansprechpartnern zur Unterstützung bei der Planung von Unterrichtsinhalten oder dem Besuch außerschulischer Lernorte. Die vorgestellten Materialien entsprechen aktuellen ernährungswissenschaftlichen und methodisch-didaktischen Kriterien. Es handelt sich um unterschiedliche Medien wie Bücher, Poster, Ringbücher, Arbeitsblätter, Karteikarten etc. Diese Materialien können die Umsetzung der Ernährungsbildung im Unterricht des Primar- und Sekundarbereich unterstützen. Die Projekte der außerschulischen Partner eignen sich zur Ergänzung von Unterrichtseinheiten im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes. Die nachstehende Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Landesspezifische Angebote für Unterrichtseinheiten zum Thema Ernährungsbildung und/oder Gesundheitserziehung mit praxisbezogenen Lerninhalten				
Titel der Angebote	Inhalt	Medienart / Umfang	Bezugsquelle / Anbieter	Kosten
ABC der Lebensmittel – Grundschüler lernen mit allen Sinnen	<p>Unterrichtsreihe aus 9 Einheiten (UE) über 4 Grundschuljahre: Der Ernährungskreis, Trinken ist wichtig (1. Schuljahr); Artenvielfalt entdecken – Vielfalt schmecken, Gemüse und Obst - heute schon bis 5 gezählt, Gut essen und trinken – Klima schützen (2. Schuljahr); Rund ums Getreide, Frühstück und Zwischenmahlzeiten – ja klar! (3.Schuljahr) sowie Jetzt geht's um die Wurst, Der Milch ins Glas geschaut (4. Schuljahr). Wird in Zusammenarbeit mit geschulten externen Fachkräften durchgeführt. Jede Unterrichtseinheit besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil, in dem die Schüler: innen insbesondere frische und regional und ökologisch erzeugte Nahrungsmittel kennenlernen und daraus einfache Gerichte selbst zubereiten. Ergänzend hierzu können landwirtschaftliche und Handwerksbetriebe besucht werden. Lehrkräfte können die Beschulung auch selbst übernehmen.</p>	<p>Hintergrundinformationen, Verlaufspläne, Unterrichtsmaterialien, interaktive und digitale Arbeitsmedien, gemeinsames Erlernen von Zubereitungstechniken, Weiterbildungen für Lehrkräfte</p>	<p>Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität (MKUEM) https://mkuem.rlp.de/de/themen/ernaehrung/schule-isst-besser/abc-der-lebensmittel/ Es wird vom Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz umgesetzt. Weiterführende Informationen: www.fze.rlp.de/ernaehrungsberatung → Kinder und Jugendliche → Ernährungsbildung Kontakt: Irgard Lütticken E-Mail: ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de Telefon: 06561 9480-439</p>	<p>Im 1. und 2. Schuljahr werden 5 UE durch Fachkräfte durchgeführt, deren Honorar vom MKUEM finanziert wird. Es fallen Kosten in Höhe von rund 1 Euro pro Schüler und UE (für Lebensmittel, Kopien etc.) noch an.</p>
Projekt „Milch und mehr für Schulen und Kitas“	<p>Botschafterinnen der MILAG e.V. können für Grundschuleinsätze (1 UE mit Theorie- und Praxisteil sowie gesundem Pausenfrühstück) im Rahmen des Projektes gebucht werden. Kinder erhalten Informationen zum Leben der Kuh, dem Weg der Milch, der Weiterverarbeitung des Rohproduktes, den Inhaltsstoffen und deren Wirkung auf den menschlichen Körper, sowie Auskünfte zu Milchprodukten und deren Herstellung. Die Kinder haben durch das Erzählen eigener Erfahrungen und durch das Erarbeiten in Gruppenarbeit die Möglichkeit, sich aktiv an der Unterrichtsgestaltung zu beteiligen. Das Unterrichtsmaterial „Unsere Milch“ ist in Form einer Unterrichtsbroschüre und von Arbeitsblättern rund um die Milch (Herkunft, Nährwerte, Produkte) für Grundschulen geeignet.</p>	<p>Broschüre, Arbeitsblätter, Pausenfrühstück</p>	<p>MILAG e.V. Bad Kreuznach www.milag.net E-Mail: info@milag.net Die Unterrichtsbroschüre für die Primarstufe ist als Download erhältlich unter: https://ima-shop.de/UnsereMilch-Primarstufe</p>	<p>kostenfrei</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

<p>Sinnesparcours</p>	<p>Beim Sinnesparcours „Knackig, duftig, bunt“ erleben Kinder die Vielfalt von unterschiedlichen Lebensmitteln. Die Mitmach-Ausstellung der Verbraucherzentrale wendet sich an Schülerinnen und Schülern der Klassen 1-6. Fünf Sensorik-Stationen laden dazu ein, die eigenen Sinne zu erproben und Lebensmittel spielerisch zu erkunden.</p>	<p>Mitmachausstellung</p>	<p>Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V. E-Mail: ernaehrung@vz-rlp.de Telefon: 06131 28 48 0 www.verbraucherzentrale-rlp.de/lebensmittel/gesund-ernaehren/ernaehrung-fuer-kinder-und-jugendliche-23699</p>	<p>Der Sinnesparcours kann gegen eine Kautions von 50 Euro ausgeliehen werden.</p>
<p>Power Kauer – Rätseln, Rennen und Spielen rund um das Thema Obst und Gemüse (Jahreszeitenspiel)</p>	<p>Für Schülerinnen und Schüler ab 8 Jahren Die PowerKauer sind vier clevere Freunde, die sich durch die Jahreszeiten würfeln und dabei viele Fragen zu heimischen und exotischen Obst- und Gemüsearten beantworten müssen. Zusätzlich werden die Spielerinnen und Spieler zu sportlichen und künstlerischen Aktivitäten aufgefordert.</p>	<p>Spiel</p>	<p>Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V. E-Mail: ernaehrung@vz-rlp.de Telefon: 06131 28 48 0 www.verbraucherzentrale-rlp.de/lebensmittel/gesund-ernaehren/ernaehrung-fuer-kinder-und-jugendliche-23699</p>	<p>Das Spiel kann gegen eine Kautions von 50 Euro bei der Ernährungsberatung ausgeliehen werden.</p>
<p>„Ernährungspyramide erlebbar machen!“</p>	<p>Für Grundschulkindern von ca. 6-11 Jahren des Rhein-Pfalz-Kreises Das Angebot besteht aus zwei Bausteinen: Neben der Theorie im Grundschulunterricht findet die Praxis im Einkaufsmarkt statt. Grundschüler bauen u.a. die Ernährungspyramide aus echten Lebensmitteln auf und stellen leckere Speisen aus Obst und Gemüse her.</p>	<p>Projekt zur Gesundheitsförderung</p>	<p>LeckerEntdecker e.V. https://www.leckerentdecker.de/de/projekte-angebote/alle-projekte/ernaehrungspyramide.php Informationen über: Kreisverwaltung Mainz-Bingen Dr. med. Gabriele von der Weiden Tel.: 06131 69333-4217 E-Mail: vonderweiden.gabriele@mainz-bingen.de Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis Dr. Herta Ramisch / Christiane Gaa Tel.: 0621 5909-752 oder -789 dr.hertha.ramisch@kv-rpk.de christiane.gaa@kv-rpk.de</p>	<p>Finanzierung der Busfahrt durch die Schule</p>
<p>Große Erlebniskiste Ernährung</p>	<p>Erziehungs- und Lehrkräfte sowie weitere pädagogische Fachkräfte können die Kiste ausleihen und für die Arbeit mit Kita- und Grundschulkindern einsetzen.</p>	<p>Ausleihbares Medium</p>	<p>Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. <u>Kontakt:</u></p>	<p>Die Transportkosten (30-40 €) werden der Ein-</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

	Die darin enthaltenen Materialien ermöglichen, Ernährung mit allen Sinnen zu erleben. Es kann gesungen, gespielt, gelesen und getüftelt werden. Manches regt zum Nachdenken an, manches lädt zum Ausprobieren ein.		Monika Kislik Tel.: 06131 2069-22 E-Mail: mkislik@lzg-rlp.de https://c49dev.lzg-rlp.de/de/erlebniskiste-ernaehrung.html	richtung in Rechnung gestellt. Selbstabholung ist möglich.
Clever essen und trinken (Klasse 4-6)	Neben den eigenen Essgewohnheiten, die mit Hilfe der Ernährungspyramide eingeordnet werden, geht es um die Nährstoffkennzeichnung (inkl. Zuckergehalt), Geschmacksschulungen (inkl. Durstlöscher-Varianten) sowie Empfehlungen zur Proteinzufuhr. 4 Stationen zu Clever essen und trinken, Dem Zucker auf der Spur, Geschmackstester und Protein-Bar (Klasse 6)	Arbeitsmaterialien	Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V. <u>Kontakt:</u> Frau Rausch Tel.: 06131 2848-37 E-Mail: ernaehrung@vz-rlp.de	Versandgebühr
Tag der Schulverpflegung	Ziel der Aktionstage ist es, Kinder und Jugendliche durch Mitmach-Projekte an einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung heranzuführen. Dabei arbeiten Schüler: innen, Lehrkräfte, Eltern und Essensanbieter gemeinsam an einer Verbesserung der Verpflegungskonzepte an ihrer Schule. Unterstützt wird die Arbeit vom Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung.	Aktion / Materialpaket	Vernetzungsstelle Schulverpflegung Rheinland-Pfalz Fachzentrum Ernährung am DLR Westerwald-Osteifel Bahnhofstr. 32 56410 Montabaur www.fze.rlp.de E-Mail: schulverpflegung@dlr.rlp.de Tel.: 02602 9228-46	kostenfrei

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

Weitere Angebote für den Unterricht zu den Themen Ernährung, Landwirtschaft und Gesundheit				
Titel der Angebote	Inhalt	Medienart / Umfang	Bezugsquelle / Anbieter	Kosten
Der Ernährungsführerschein (BZfE)	<p>Unterrichtskonzept für die dritte Klasse, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht.</p> <p>In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu. Das Medienpaket enthält ausgearbeitete Unterrichtsverläufe, Kopiervorlagen sowie Elternbriefe und alle notwendigen Unterlagen für die Durchführung. Das Lehrerbegleitheft vermittelt alle fachlichen Inhalte und organisatorische Anregungen.</p> <p>Durchführung durch eine dafür geschulte Lehrkraft im regulären Unterricht oder durch eine externe Fachkraft, z.B. Landfrauen. Diese unterstützen die Lehrkräfte bei der Umsetzung, indem sie die Unterrichtseinheiten exemplarisch in der Klasse durchführen. Sie stehen der Lehrkraft darüber hinaus für das gesamte Projekt beratend zur Seite.</p>	Medienpaket mit Lehrerinformationen, Ablaufplänen für den Unterricht, Kopiervorlagen, Prüfungsbögen, Führerscheindokumenten und 1 Poster vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)	<p>Organisation über die Land-Frauen RheinlandPfalz in Bad Kreuznach</p> <p>https://www.lwk-rlp.de/service/presse/detail/landfrauen-bringen-ernaehrungsfuehrerschein-weiter-in-die-grundschulen</p> <p><u>Kontakt:</u> Dajana Müller dajana.mueller@lwk-rlp.de Tel.: 0671 7931168</p> <p>IKK Südwest Evangelina Gouli Tel.: 06341 9119502 E-Mail: evangelina.gouli@ikk-sw.de</p> <p><u>Weiterführende Informationen:</u> https://www.bzfe.de/schule-und-kita/material-fuer-die-schule/grundschule/der-ernaehrungsfuehrerschein</p>	durch die IKK Südwest Medienpaket 40,00 € und für Honorarfachkräfte 300 € Anteil Schule: 100 € pro Klasse und ca. 2 € pro Schüler für Lebensmittel
Klasse 2000	<p>Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule</p> <p>Es begleitet die Kinder kontinuierlich von der 1. bis zur 4. Klasse, begeistert sie für das Thema Gesundheit und stärkt sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung. Dazu arbeiten Lehrkräfte und Klasse2000-Gesundheitsförderer zusammen und führen pro Schuljahr ca. 15 Unterrichtseinheiten durch, u.a. zu den Themen Ernährung, Bewegung und Gefühle.</p>	Medienpaket	<p>Verein Programm Klasse 2000 e.V., Regionale Koordination: Landeszentrale für Gesundheitsförderung e.V. Rheinland-Pfalz</p> <p>https://www.lzg-rlp.de/de/klasse-2000.html</p> <p><u>Kontakt:</u> Monika Kislik Tel.: 06131 2069-22 E-Mail: mkislik@lzg-rlp.de</p>	Das Programm wird durch Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr).
Initiative „Ich kann kochen“	<p>Praktische Ernährungsbildung: Ich kann kochen! möchte Kindern im Kita- und Grundschulalter beibringen, wie gut eine vielseitige Ernährung schmeckt und wie viel Spaß der genussvolle Umgang mit frischen Lebensmitteln macht. Das Prinzip: In kostenfreien</p>	Fortbildung und Bildungsmaterialien	<p>Ernährungsinitiative der Sarah Wiener Stiftung und BARMER</p> <p>www.ichkannkochen.de</p> <p>Mehr Infos unter:</p>	kostenfrei Fortbildungsteilnehmer können 500 Euro für Le-

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

	<p>Fortbildungen werden pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür qualifiziert, in ihren Einrichtungen Koch- und Ernährungskurse anzubieten. Neben Grundlagen zum Kochen mit Kindern, werden den Fortbildungsteilnehmer: innen Kochtechniken und Wissen über ausgewogene Ernährung vermittelt. Über das Online-Portal der Initiative können Tipps und Materialien für die pädagogische Praxis, darunter ein Vorschlag für einen 10-teiligen Einsteiger-Kochkurs mit Kindern, abgerufen werden. Die Anmeldung erfolgt über die Website der Initiative. Die Fortbildung zum so genannten Genussbotschafter steht allen interessierten pädagogischen Fach- und Lehrkräften offen, die mit Kita- und Grundschulkindern arbeiten.</p>		<p>www.barmer.de www.sarah-wiener-stiftung.de</p> <p>Online-Fortbildung: https://ichkannkochen.de/login-bereich/portal-fuer-genussbotschafter/einstiegsfortbildung-online/</p>	<p>bensmittel für eigene „Ich kann kochen!“-Projekte erhalten.</p>
<p>Das Henrietta Kindertheater & Co. (Klasse 1-4)</p>	<p>Motivation zum eigenverantwortlichen Umgang mit der Gesundheit inkl. impulsgebender Theaterstücke, die gestreamt oder vor Ort aufgeführt werden. Behandelt werden hauptsächlich Themen wie Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit.</p>	<p>Materialkoffer mit ausgearbeiteten Unterrichtseinheiten, Mitmachvideos, Theaterstücke</p>	<p>AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse Virchowstraße 30, 67304 Eisenberg E-Mail: ernaehrung@rps.aok.de Tel.: 0800 4772-000 Weiterführende Informationen: https://www.aok.de/pk/rps/inhalt/unterrichtsmaterialien-fuer-grundschulen/</p>	<p>kostenfrei</p>
<p>Bundesweiter Schulwettbewerb zur nachhaltigen Landwirtschaft und Ernährung „Echt KUH-L“</p>	<p>Ziel des Wettbewerbs „ECHT KUH-L“ ist eine inhaltliche Aufklärung von Kindern und Jugendlichen zu Themen der ökologischen bzw. nachhaltigen Landwirtschaft und Ernährung. Der bundesweite Wettbewerb lädt Kinder und Jugendliche aller Schularten – von der 3. bis zur 10. Jahrgangsstufe – ein, auf Entdeckungsreise in die Welt der nachhaltigen Landwirtschaft und Ernährung zu gehen. Wie sich die eigene Ernährung auf die Umwelt auswirkt, können sie beim Besuch von Höfen, Verarbeitungsbetrieben und so weiter erfahren. Der Wettbewerb will anregen, das Erlernte in kreative Beiträge umzusetzen: Websites, Hörspiele, Reportagen, (Werbe-)Plakate, Videos, Lieder, Spiele, Collagen, Schülercafés oder</p>	<p>Bundeswettbewerb des BMEL</p>	<p>Wettbewerbsbüro ECHT KUH-L! c/o m&p: public relations Joline Soussoudis / Sandra Barwitzki Joseph-Schumpeter-Allee 23 (Bonner Bogen) 53227 Bonn www.echtkuh-l.de E-Mail: echtkuh-l@mp-gmbh.de Tel: 0228 410028-45 oder -49</p>	<p>mit Preisverleihung</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

	<p>Kochaktionen an den Schulen kommen infrage. Jährlich wechseln die Themenschwerpunkte. Klassen-, Kurs-, Projektarbeiten oder Einzelbeiträge können eingereicht werden.</p> <p>Ablauf eines Wettbewerbsjahres:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wettbewerbsstart: vor den Herbstferien - Einsendeschluss: vor oder nach den Osterferien - Jurysitzung: jeweils im Mai - Preisträgerreise und Preisverleihung jeweils im Juni 			
Außerschulische Lernorte zu den Themen Ernährung, Gesundheit und Landwirtschaft				
Titel der Angebote	Inhalt	Medienart / Umfang	Bezugsquelle / Anbieter	Kosten
Lernort Bauernhof Rheinland-Pfalz	<p>Mehr als 50 landwirtschaftliche Betriebe stehen als Lernorte zur Verfügung</p> <p>Ziel: Verständnis für den Wert der Lebensmittel und für das Wirtschaften in und mit der Natur wecken und Landwirtschaft mit allen Sinnen erfahren. Themen aus den Bereichen Landwirtschaft, Lebensmittelproduktion, -vermarktung und -verbrauch aber auch Naturerfahrungen und ein Bewusstsein für Umwelt- und Naturschutz im Umfeld der Landwirtschaft an realen Beispielen</p>	Exkursion	<p>Lernort Bauernhof Rheinland-Pfalz c/o Landwirtschaftskammer RLP Maria Caesar Tel.: 0631 84099-421 E-Mail: maria.caesar@lwk-rlp.de Weiterführende Informationen: www.lernort-bauernhof-rlp.de</p>	Kosten je nach Angebot bei den Betrieben erfragen
Kochbus	<p>Der Einsatz des Kochbusses trägt zur Sensibilisierung eines nachhaltigen Konsumverhaltens bei, da grundlegende Fertigkeiten (z. B. Zubereitungstechniken), Wissen (z. B. Herkunft von Lebensmitteln) und Werte (z. B. Vermeidung von Lebensmittelverschwendung) praxisorientiert vermittelt werden.</p>	Kochausrüstung	<p>Organisation, Einsatz und Betrieb des Kochbusses durch die Landeszentrale für Umweltaufklärung (LZU) im Rahmen des Landesprogramms „Rheinland-Pfalz isst besser“.</p> <p>Weiterführende Informationen: https://mkuem.rlp.de/themen/ernaehrung/kochbus-1</p>	kostenfrei, Besorgung von Lebensmitteln durch die Bildungseinrichtung
Initiative: Landwirtschaft macht Schule	<p>Die Initiative „Landwirtschaft macht Schule“ lädt zum Dialog und Austausch mit Experten aus der Landwirtschaft ein. Sie bietet sowohl wirklichkeitsnahe als auch schülerorientierte Unterrichtskonzepte, darunter auch Exkursionen auf Bauernhöfe.</p>	Anschauungsmaterialien und Medien	<p>i.m.a – information.medien.agar e.V. E-Mail info@landwirtschaftmacht-schule.de Weiterführende Informationen: https://landwirtschaftmacht-schule.de/</p>	

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

Projekt: Schulgarten	Die Arbeitsgemeinschaft AG Schulgarten bietet Unterstützungsangebote für die Einrichtung und Nutzung eines Lernortes Schul-Garten. Ein Praxisratgeber gibt dafür hilfreiche Tipps.	Praxisratgeber als Download	Download unter: https://mkuem.rlp.de/themen/natur-und-artenschutz/bildung-fuer-nachhaltige-entwicklung-bne	kostenfrei
Kids an die Knolle (Schulgartenprojekt)	Mitmachprojekt: Den Kindern wird das "Wachsen" eines Lebensmittels – angefangen vom eigenen Anbau bis zur Verarbeitung in der Küche – am Beispiel der Kartoffel demonstriert. Begleitend dazu wird auch der Wert der Knollenfrucht vermittelt. Die Materialien werden vom Verband zur Verfügung gestellt.	Informationsmaterial, Lehrfilme, Pflanzkartoffeln und Aktionen	Weiterführende Informationen: Pfälzische Früh-, Speise- und Veredlungskartoffel-Erzeugergemeinschaft w.V. 67433 Neustadt <u>Kontakt:</u> www.pfaelzer-grumbeere.de Tel.: 06321 9274717 E-Mail: info@pfaelzer-grumbeere.de	kostenfrei
GemüseAckerdemie	Ganzjähriges theorie- und praxisbasiertes Bildungsprogramm: Der Programmablauf der „AckerSchule“ gliedert sich in drei Programmphasen: - VorAckerzeit (Januar – April) - AckerZeit (April – Oktober) - NachAckerzeit (Oktober – Dezember)	Bildungsprogramm	Acker e.V. https://www.acker.co/gemuese-ackerdemie/Programminformationen E-Mail: info@acker.de	kostenpflichtig (mit Eigenanteil)

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

Interaktive Bildungsmaterialien zur Unterstützung für den Unterricht				
Titel der Angebote	Inhalt	Medienart / Umfang	Bezugsquelle / Anbieter	Kosten
Lebensmittelsteckbriefe für Obst, Gemüse und Milch	Für Akteure im Schulbereich: Insgesamt 13 Steckbriefe vermitteln kinderecht Informationen über saisonale und regionale Obst- und Gemüsesorten sowie zur Milch und liefern gleichzeitig eine ordentliche Portion Spaß beim Ausprobieren der Rezepte und Lösen der Rätsel. Die Herkunft, der ernährungsphysiologischer Wert sowie die Zubereitungsmöglichkeiten der Lebensmittel stehen dabei im Fokus.	einzelne Steckbriefe DIN A4 als Download	Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität (MKUEM) Download unter: https://mkuem.rlp.de/themen/ernaehrung/schule-isst-besser/steckbriefe-fuer-obst-und-gemuese	kostenfrei
Der Materialkompass Verbraucherbildung	Der Verbraucherzentrale Bundesverband hat mit dem Materialkompass ein Instrument der Qualitätskontrolle für Unterrichtsmaterialien geschaffen. Gezielt Materialien suchen und finden zum Thema Ernährung und Gesundheit.	Serviceportal	Verbraucherzentrale Bundesverband https://www.verbraucherbildung.de/materialkompass	kostenfrei
Ausmalbilder rund um unser Essen	Mit Ausmalbildern mit Kindern ins Gespräch kommen: über die Natur, den Einkauf, die Arbeit in der Küche und gemeinsames Essen	Download	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn https://www.bzfe.de/schule-und-kita/material-fuer-die-kita/ausmalbilder-rund-ums-essen	kostenfrei
Hör Genuss mit Kasimir (Hörspiele)	6 Abenteuergeschichten des Hasen Kasimir (im Schlaraffenland, im Gemüsedschungel, und der Super Doppel-Wobbel, im Supermarkt, bei den alten Rittern, und das Ritterturnier)	Audio Dateien mit Leitfäden und Malvorlagen als Download	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn https://www.bzfe.de/schule-und-kita/material-fuer-die-kita/hoerspiele-mit-kasimir	kostenfrei
Für Gemüseforscher und Obstdetektive Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule	30 erlebnisreiche Übungen mit veränderbaren Kopiervorlagen machen Lehrkräften die Unterrichtsvorbereitung leicht und Schülerinnen und Schülern Appetit auf mehr Gemüse und Obst. Jedes der klar strukturierten Module passt zu den Lehrplänen und zum EU-Schulprogramm.	Heft	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn www.BLE-Medienservice.de 3. Auflage 2018 Bestell-Nr. 3388	kostenfreier Download
Für Milchforscher und Joghurtdetektive Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule	Heft aus 15 Modulen mit Arbeitsmaterialien in Form von Wort-Bildkarten, Forscherfragen, Fotokarten und Arbeitsblättern sowie Rezeptvorschlägen. Es soll die Neugier von Grundschulern in allen Klassenstufen	Heft als Download	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn www.BLE-Medienservice.de 1. Auflage 2017	kostenfreier Download

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

	wecken und das Verständnis und die Wertschätzung für das Grundnahrungsmittel Milch fördern.		Bestell-Nr. 1684	
Die Ernährungspyramide Didaktisches Poster	Portionenmodell	DIN A1 Poster	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn www.BLE-Medienservice.de 8. Auflage 2024, Bestell-Nr.: 3914	kostenfrei
So macht Essen Spaß: Entdeckerheft für Grundschul Kinder	Bunte Sticker, pfiffige Bilder, Rätsel, Spiele und Forscherfragen bringen viele Aha-Effekte und eine Menge Spaß rund ums Essen und Trinken.	Unterrichtsmaterial	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn www.BLE-Medienservice.de 13. Auflage 2020, Bestell-Nr. 1318 (Neuaufgabe Herbst 2025)	
Übungsblatt zur Ernährungspyramide	Zum Thema Ernährung können Kinder im Grundschulalter Bilder ausmalen, den Inhalt ihrer Brotdose untersuchen oder ihr Wissen in einem Quiz testen.	Faltblatt	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn In Kooperation mit COOLAMA https://coollama.de/wp-content/uploads/2025/06/20250617_Durchstarter_Ernaehrung.pdf	kostenfreier Download
Poster Gemüse / Obst / Die Kuh	Überblick mit Hintergrundinformationen über Gemüse- bzw. Obstarten: Der Weg vom Anbau zum Verzehr über die Kuh und die Herstellung von Milchprodukten	Poster DIN A4 mit Arbeitsblättern, auch als Download	i.m.a – information.medien.agrar e.V. www.ima-shop.de	kostenfreier Download
Dem Zucker auf der Spur	Wie viel Zucker ist im Ketchup, Fruchtojoghurt und Knuspermüsli? Wie lässt sich Zucker sparen? Das erarbeiten die Jugendlichen handlungsorientiert in einer Doppelstunde. Sie entlarven die Namen für Zucker, werten die Angaben auf der Verpackung aus und hinterfragen ihren Zuckerkonsum.	Lehrerhandreichungen, Arbeitsblätter, Materialkarten	Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) www.BLE-Medienservice.de 2. Auflage 2024, Bestell-Nr. 0115	kostenfreier Download
Clevere Durstlöscher – Ein Baustein zur Ernährungsbildung in der Grundschule	Was trinken die Kinder? Im Getränkebaustein geht es darum, mit den Kindern clevere Durstlöscher zu entdecken und das Wassertrinken attraktiv zu machen. Lehrende haben die Möglichkeit, unkompliziert und einfach ein bis zwei handlungsorientierte Unterrichtsstunden zu gestalten.	Lehrerhandreichung, Arbeitsmaterialien als Download	Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) www.BLE-Medienservice.de 2. Auflage 2024, Bestell-Nr. 0060	kostenfreier Download

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

Trinken im Unterricht	„Trinken im Unterricht“ bietet umfangreiche Informationsmaterialien für den Einsatz im Unterricht der Grundschule und Sekundarstufe I an, mit denen die Themen „gesundes Trinken“ und „geeignete Getränke“ bearbeiten werden kann.	Arbeits- und Bildungsmaterialien, Leitfaden für Lehrkräfte, Erklärfilme	Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM) https://www.trinken-im-unterricht.de/	für Schulen und den Einsatz im Unterricht kostenfrei
Landwirtschaftskalender	Der Landwirtschaftskalender zeigt die Vielfalt der Landwirtschaft auf und stellt einzelne Aspekte kindgerecht aufgearbeitet und am Jahreslauf orientiert dar. Im Fokus stehen dabei der Anbau und die Ernte von Nutzpflanzen, deren Vermarktung und die Tierhaltung. Ergänzend gibt es ein pädagogisches Begleitheft für den Grundschul- und Kita-Bereich.	Kalender und digitale Begleithefte, auch als Download	Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/landwirtschaft/engagement-und-bildung/landwirtschaftskalender	kostenfrei
Unser Brotgetreide-ABC Unterrichtsbausteine für die Grundschule	Das Unterrichtsmaterial soll dabei helfen, die Wertschätzung für unsere Nahrung durch Lebensmittelkompetenz und Ernährungsbildung bei Grundschulkindern zu fördern. Zum Thema Brotgetreide, vom Feld über die Mühle bis zum Frühstück, finden sich in den Lehrplänen der Grundschule vielfältige Anknüpfungspunkte. Die drei Unterrichtsbausteine bieten ausführliche Sachinformationen, um sich schnell das fachliche Hintergrundwissen aneignen zu können. Die methodisch-didaktischen Anregungen liefern viele hilfreiche Ideen – vom Einstieg in das Thema über den konkreten Einsatz der Arbeitsblätter bis hin zu erlebnis- und handlungsorientierten Unterrichts-ideen für die Schüler: innen.	Unterrichtsmaterial als Download	i.m.a – information.medien.agrar e.V. 2015 https://ima-shop.de/Brotgetreide-ABC	kostenfreier Download
Unterrichtsbausteine zum Thema Nachhaltigkeit, Ökolandbau, Regionalität und Saisonalität				
Titel der Angebote	Inhalt	Medienart / Umfang	Bezugsquelle / Anbieter	Kosten
Was ist Obst der Saison Unterrichtsmodul für Klassen 3 bis 4	Saisonal und regional sind die Schlagworte, wenn es um nachhaltigeres Essen geht. Doch welches Kind versteht, was Saison bedeutet? Das Modul zeigt am Beispiel Obst, wie man Kindern in drei bis sechs Unterrichtsstunden die komplexen Zusammenhänge von Obstvielfalt, Saisonalität und Klima kindgerecht, mehrperspektivisch, lebensnah und handlungsorientiert nahebringen kann.	Unterrichtsmaterial als Download Alle Materialien gibt es als PDFs und veränderbare Word-Dokumente.	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn www.BLE-Medienservice.de 1. Auflage 2022, Bestell-Nr. 0558	kostenfreier Download

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

<p>Was hat mein Apfel mit dem Klima zu tun? Unterrichtsmodul für Klassen 3 bis 5</p>	<p>In zwei Unterrichtsstunden befassen sich die Grundschul Kinder mit den Fragen „Woher kommen unsere Äpfel?“ und „Wo bekomme ich regionales Obst?“. Die Aspekte klimafreundliche Transportwege, lokale Landwirtschaft, saisonales Obstangebot und weitere Gründe, öfter regionale Produkte zu kaufen werden am Beispiel des Apfels erörtert. Die Einheit bietet alles für einen spannenden Unterricht: die relevanten Hintergrundinfos, direkt einsetzbare, veränderbare Arbeitsblätter, Materialkarten, 15 Wortschatzkarten, ein Bewegungsspiel sowie Hinweise zur Weiterführung und Differenzierung.</p>	<p>Unterrichtsmaterial, auch als Download</p>	<p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) 1. Auflage 2020, Bestell-Nr. 0137 Download unter: https://www.ble-medien-service.de</p>	<p>kostenfreier Download</p>
<p>Schulmaterial „Zu gut für die Tonne“ für Klassen 3 bis 6 und 7 bis 9</p>	<p>Alle Materialien enthalten ein Grundwissen über das Thema Lebensmittelverschwendung für Lehrerinnen und Lehrer, aus dem sich Lösungen für Unterrichtsideen ergeben. Letztere lassen sich im Leistungs-niveau anpassen und ergänzen. Zu allen Einheiten gibt es Arbeitsblätter für die Schülerinnen und Schüler sowie Bastelbögen.</p>	<p>Lehrmaterial, Arbeitsblattheft und Bastelbögen, auch als Download</p>	<p>Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft https://www.zugut fuer dietonne.de/schulmaterial E-Mail: kontakt@zugut fuer dietonne.de</p>	<p>kostenfrei</p>
<p>Dem Ökolandbau auf der Spur (Primarstufe)</p>	<p>Kinder im Grundschulalter erfahren in dem bunt gestalteten Magazin, was dafür getan wird, damit es den Tieren auf dem Bio-Hof gut geht und wie sich der Kreislauf zwischen Boden, Pflanzen und Tieren schließt. Anschaulich und kindgerecht wird außerdem erklärt, welches Obst und Gemüse in welcher Jahreszeit wächst und welche Arbeiten dafür auf dem Bauernhof nötig sind. Die spannenden Informationen werden durch Ausmalflächen, Rätsel, jahreszeitliche Rezepte und einen Saisonkalender ergänzt.</p>	<p>Aktionssheft, auch als Download</p>	<p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) 4. Auflage 2025, Bestell-Nr. 3384 Download unter: https://www.ble-medien-service.de</p>	<p>kostenfreier Download</p>
<p>Mit Bo die 4 Jahreszeiten auf dem Bio-Bauernhof erleben. Bildergeschichten für Kitas und Arbeitsblätter für Grundschulen</p>	<p>Den Kindern wird die Entstehung von Lebensmitteln vermittelt. Ökologische Höfe und Verarbeitungs- sowie Vermarktungsorte können Kindern die gesamte Wertschöpfungskette von Lebensmitteln zeigen. Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen nachhaltiger Lebensmittelerzeugung sowie das eigene Konsumverhalten.</p>	<p>Unterrichtsmaterialien, Hintergrundinformationen, Bildergeschichten als Download</p>	<p>Ökomarkt Verbraucher- und Agrarberatung e. V. Hamburg https://www.oekomarkt-hamburg.de/schule-und-landwirtschaft/unterrichtsmaterialien/</p>	<p>kostenfrei</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen zur Ernährungsbildung in Schulen

<p>Unterrichtsthema: Nachhaltigkeit und Milch - Gesund für mich und die Umwelt (Primarstufe)</p>	<p>Der Baustein vermittelt - anschaulich am Beispiel Milch - erste Ideen, worauf auch schon Kinder beim Einkaufen und Verbrauchen im Sinne einer ressourcenschonenden Ernährung achten können.</p>	<p>Sachinformation mit 2 Arbeitsblättern</p>	<p>i.m.a. – information.medien.agrar e.V. Heft Nr. 44, 1.Quartal 2021 https://www.ima-agrar.de/component/mtree/unterricht/476-nachhaltigkeit-und-milch</p>	<p>kostenfreier Download</p>
<p>Unterrichtsmaterial rund um Lebensmittelwertschätzung für Klassen 1 bis 6</p>	<p>Mit dem Bildungsprojekt "VERWENDERISCH" will sich der Verein RESTLOS GLÜCKLICH e. V. für mehr Lebensmittelwertschätzung einsetzen. Mithilfe der Handreichung werden Lehrkräfte dabei unterstützt, die Themen Lebensmittelwertschätzung und klimaverträgliche Ernährung eigenständig und agil im Unterricht zu integrieren. Die Bildungsinhalte und Unterrichtsmaterialien sollen die Grundschul Kinder dafür sensibilisieren, wie wichtig es ist, sich für die Zukunft unseres Planeten einzusetzen, ihre Selbstwirksamkeit stärken und zeigen, dass Klima retten schmeckt.</p>	<p>Handreichung mit passenden Arbeitsblättern und Bildungsspielen als Download</p>	<p>RESTLOS GLÜCKLICH e. V. Berlin https://www.restlos-gluecklich.berlin/verwenderisch</p>	<p>kostenfreier Download</p>
<p>Lehrmaterialien zum Öko-Landbau für allgemeinbildende Schulen (Primar- und Sekundarstufe)</p>	<p>Unterrichtseinheiten mit vielfältigen Anregungen und Ideen als Arbeitsaufträge für die Schülerinnen und Schüler zu vielfältigen Themen wie z. B. Tierische Helfer, Der Sinnesparcours, Wann ist Saison und wo liegt Region?, Was braucht die Pflanze? u.v.m.</p>	<p>Unterrichtsmaterialien als Download</p>	<p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) https://www.oekolandbau.de/bildung/oeko-landbau-in-allgemeinbildenden-schulen/lehrmaterialien/</p>	<p>kostenfreier Download</p>
<p>Klimafrühstück Modul 02: Grundschule (Primarstufe)</p>	<p>Das Modul dient als Einstieg in die ausführliche Bearbeitung zum Beispiel der Themen Klimaschutz oder Ernährung. Grundschul Kinder ab 8 Jahre (Jahrgangsstufe 3 bis 6) lernen wesentliche Begriffe für die Beschreibung des Klimawandels (CO₂, Wetter, Klima, Treibhauseffekt...) und die drei Kriterien, nach denen das Klimafrühstück-Buffet aufgebaut ist: Anbauart, Saisonalität, Verpackung kennen. Sie erkennen, dass Lebensmittel das Klima unterschiedlich beeinflussen können. Sie können Zusammenhänge zwischen Lebensmittelkonsum und Auswirkungen auf das Klima beschreiben und sind für daraus resultierende globale Folgen des Klimawandels sensibilisiert.</p>	<p>Leitfaden, Hörspiele, Spiele, Vorlesebücher und mehr</p>	<p>KATE Kontaktstelle für Umwelt und Entwicklung e.V. www.kate-berlin.de/klimafruehstueck-de.html</p>	<p>Leitfaden: 7 €</p>